

Avaliação sistematizada da capacidade funcional de idosos: revisão de literatura

Maiara R Mello¹; Graziella A S AO Oller²

1- Acadêmica de Enfermagem – Universidade Paulista- UNIP; 2- Docente -Universidade Paulista- UNIP

Introdução: O crescimento da população de idosos é um fenômeno mundial, estima-se que em 2050 existirá cerca de dois bilhões de pessoas com idade superior a 60 anos no mundo. O Brasil é o sexto país com maior número de pessoas idosas. O envelhecimento populacional trará várias implicações socioeconômicas, os países terão que se preparar para atender as demandas, decorrentes da rápida mudança no perfil demográfico. É necessário desenvolver políticas de saúde para promoção do envelhecimento saudável, prevenção de doenças e a manutenção da capacidade funcional. Os estudos sobre capacidade funcional têm ajudado avaliar o estado de saúde dos idosos, pois trazem informações, que auxiliam no desenvolvimento de estratégias de promoção de saúde, e prevenção de doença e a reabilitação daqueles que tem a sua capacidade funcional comprometida, com o fim de manter a funcionalidade e prevenir incapacidades. **Objetivo:** analisar através de uma revisão de literatura sistematizada, a capacidade funcional de idosos.

Métodos/ Procedimentos: Trata-se de uma revisão de literatura, onde a busca bibliográfica será por meio da Biblioteca Virtual da Bireme, na base de dados do LILACS, BDEF. Foram utilizadas para a busca as palavras-chave: Atividades cotidianas; Idosos; Envelhecimento. No período de fevereiro a abril de 2010. Foram levantados os artigos na íntegra publicados nos últimos dez anos sobre o tema Capacidade Funcional dos idosos. E excluídos os artigos em outras línguas senão a portuguesa. Foi utilizado instrumento de coleta de dados Ursi (2005) que constaram de: Ano e local de publicação, título, autor, nome do periódico, tipos de estudo; Aspectos abordados sobre a temática.

Resultados Esperados: Percebe-se com o levantamento realizado até o momento, que a maioria dos idosos apresenta dependência associada a algumas patologias, tornando-os assim incapazes de desenvolver as atividades de vida diária. Esta é uma temática ainda pouco estudada e divulgada entre o meio científico de enfermagem. Espera-se que esta revisão de literatura contribua para com o conhecimento de enfermagem.

Palavras-chave: Atividades cotidianas, Idosos, Envelhecimento.